

## UN AUTRE REGARD



par Bernard Devaud

## LE LIVRE DU MOIS

**Un souffle à l'aube**  
De Sarah Najjar



« Je me mets au lit vers 22 h, j'attends... Et le sommeil ne vient jamais »  
Ses journées s'écoulent à toute vitesse. Pendulaire, Alma transite entre Genève, Lausanne et Berne. Boulot, métro, dodo.

Mais ses nuits sont interminables, car depuis le décès tragique de son amie, elle questionne le sens de la vie. De l'importance et de l'utilité de son travail à responsabilité, du stress de la routine quotidienne, elle a l'impression de s'éteindre chaque jour un peu plus. On lui donne donc des médicaments et des conseils pour lutter contre la dépression, on lui propose différentes façons de se remettre de ses insomnies et de méditer sur le chemin du deuil.

A travers ce roman graphique, Sarah Najjar, illustratrice autodidacte suisse, nous embarque de façon poétique dans un voyage initiatique au plus profond de l'être. Petit à petit, elle donne de l'espoir à Alma, qui va retrouver des émotions, matérialisées dans le livre par des nuées de couleurs. Alma trouvera finalement la sortie du tunnel dans l'acceptation, une philosophie qui rend tout son sens à la vie et à la... mort.

Les illustrations sont délicates et alternent entre l'aquarelle et l'encre de chine.

Enorme coup de cœur pour ce roman graphique qui nous questionne sur nos petits tracas de la vie quotidienne et peut toucher tout le monde à un moment ou un autre de sa vie.

Marie-Astrid Leclercq,  
Bibliothécaire.  
Bibliothèque publique de la Veveysse

Bibliothèque  
publique  
de la Veveysse



**Je ne suis pas une pub.**

Je suis la pièce manquante d'un futur meilleur.

Faites un don avec TWINT!

SWISSAID

Ensemble, nous créons la future.

PUBLICITÉ

# Spécial Oron & sa périphérie

**Fi-Du-Go**

Danièle Duvoisin • Brevet fédéral agent fiduciaire

Comptabilité • Fiscalité • Conseils

021 907 65 35

Le bourg 13, 1610 Oron-La-Ville

www.fidugo.ch

d.duvoisin@fidugo.ch

**Nouveau : FiDuGo 2.0**, une fiduciaire digitale pour vous accompagner grâce à une application facile d'utilisation pour une prise en main rapide et intuitive via votre ordinateur, votre téléphone ou votre tablette.

hrs

IMMO-R  
BY RÉGIE CHÂTEL

**PORTES OUVERTES SUR LE CHANTIER**  
Samedi 09 septembre 2023

de 10h00 à 13h00



10 appartements en PPE à découvrir sur place :

du 3.5 au 4.5 pièces

à partir de CHF 610'000.-

Livraison printemps-été 2024

CONTACT :  
Déborah Lacroix - 058 122 90 04

INSCRIPTION VIA LE SITE INTERNET :  
www.la-myonnaz.ch

ADRESSE :  
Route du Flon 20 à Oron-la-Ville